

年間スケジュール・申込方法

《各講座申込開始日の、9:00～先着順》

※諸事情により日程、申込開始日等が変更になることがあります。
レディスやはたのホームページまたは、市政だよりをご覧ください。

《骨盤調整ピラティス講座①》

期間 2019年4月9日～6月4日（4/30、5/7 休講）

申込開始日 2019年2月19日(火)

《骨盤ストレッチ講座①》

期間 2019年6月11日～7月30日（7/16 休講）

申込開始日 2019年4月19日(金)

《骨盤体操講座》

期間 2019年8月6日～10月8日（8/13、9/17・24 休講）

申込開始日 2019年6月6日(木)

《骨盤調整ピラティス講座②》

期間 2019年10月29日～12月17日（11/5 休講）

申込開始日 2019年9月6日(金)

《骨盤ストレッチ講座②》

期間 2020年1月7日～3月10日（1/14、2/11・25 休講）

申込開始日 2019年11月8日(金)

【お申込み・お問い合わせ】

〒805-0059 北九州市八幡東区尾倉2丁目6番6号
レディスやはた（北九州市立西部勤労婦人センター）

TEL (093) 661-1122

ホームページ <http://kinroufujin-kitakyu.jp/yahata/>