

# リンパドレナージ

## 中級養成講座

メディケアリンパテクニカルエキスパート中級の  
資格取得及び起業を目指しましょう！

リンパドレナージとは  
リンパ液の流れを活性化し、人の身体に不必要な異物や老廃物を集めて  
排出させる軽いゆったりとしたタッチの手技療法です。

**日時** 平成30年8月24日(金)～11月16日(金) (全12回)  
13時30分～15時30分 おおむね毎週金曜日(10月12日は休講)

**対象** 北九州市内に在住か勤務の女性の方で  
メディケアリンパテクニカルエキスパート初級認定者

**定員** 先着 16名

**費用** 計 8,200円  
(受講料 無料 教材費3,200円 検定料5,000円)

**講師** NPO法人メディケアリンパ協会  
理事長 丸尾 聖美 氏

**申込** 7月19日(木)  
朝9:00より電話または来館にて先着順

**託児** 1歳以上就学前まで、要予約、1回200円  
お申し込み時に相談を

**持物** 初回は筆記用具のみ



お申込み・お問い合わせ

レディスやはた  
北九州市立西部勤労婦人センター

〒805-0059 北九州市八幡東区尾倉二丁目6-6  
TEL 093-661-1122 FAX 093-661-2714  
ホームページ <http://kinroufujin-kitakyu.jp/yahata/>

## 養成講座カリキュラム中級

1回目 学科：解剖学  
(人体の仕組み、循環器)

2回目 学科：解剖学  
(微小循環、リンパ解剖)

3回目 学科：免疫学 (免疫の仕組み、  
免疫にかかわる臓器)

4回目 学科：神経学  
(自律神経、フリーラジカル)

5回目 実技：腹部リンパドレナージュ1

6回目 実技：腹部リンパドレナージュ2、  
頸・鎖骨のリンパケア

7回目 実技：上肢・下肢のリンパケア  
(むくみケア)

8回目 実技：背面・腰部・  
臀部のリンパケア

9回目 実技：フェイシャルリンパケア

10回目 学科試験

11回目 実技試験