



男性料理教室

時短テクニック！中級編



大人気マスター直伝のパパッと料理！
簡単なのにおいしく作れる！
☆驚きの技☆を紹介します！

写真はイメージです

日時：平成30年 5月27日～6月24日 概ね毎週日曜日
10:00～13:00 全4回（6月10日休講）

対象：北九州市内在住または在勤の男性の方

定員：先着 16名

講師：Blue ocean オーナー 濱中 篤史 氏

費用：計 3,400円（受講料 無料 教材費 3,200円 保険料 200円）

場所：レディスやはた（北九州市立西部勤労婦人センター）

応募方法：3月18日(日)9:00より電話または来館にて先着順

託児：要予約 1歳以上就学前まで 1回 300円
※お申込み時にお問合せください。

持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、布巾（食器拭き用）、持帰り用容器

お申込み・お問い合わせ

〒805-0059 北九州市八幡東区尾倉2丁目6-6
レディスやはた（北九州市立西部勤労婦人センター）

TEL (093) 661-1122

