

男性料理教室～中級

「時短テクニック！冬ごはん」



大人気マスター直伝のパパッと料理♪
簡単！美味しい！失敗しない！
☆驚きの技☆を紹介します！



日 時：平成29年 10月22日、29日、11月5日、19日
10:00～13:00 全4回
おおむね毎週日曜日（休講日：11月12日）

対 象：北九州市内在住または在勤の男性の方

定 員：先着 16名

講 師：Blue ocean オーナー 濱中 篤史 氏

費 用：計 3,400円
(受講料 無料 教材費 3,200円 保険料 200円)

場 所：レディスやはた(北九州市立西部勤労婦人センター)

応募方法：8月18日(金)9:00より電話または来館にて先着順
TEL (093) 661-1122

託 児：要予約 1歳以上就学前まで 1回 300円
※お申込み時にお問合せください

持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
布巾(食器拭き用)、持帰り用容器



お申込み・お問い合わせ

〒805-0059 北九州市八幡東区尾倉2丁目6-6
北九州市立西部勤労婦人センター(レディスやはた)
TEL (093) 661-1122