

濱中篤史先生の☆男性料理教室

「時短テクニック！～初級編～」

大人気マスター直伝のパパッと料理♪
簡単！・美味しい！・失敗しない！

☆驚きの技☆を紹介します！

今夜は家族へ、お・も・て・な・し☆しませんか♪



日時：平成29年5月28日（日）
6月4日（日）、25日（日）
10：00～13：00 全3回

対象：北九州市内在住または在勤の男性

定員：先着 16名

講師：Blue ocean オーナー 濱中 篤史 氏

費用：計 2,600円
(受講料 無料 教材費 2,450円 保険料 150円)

場所：レディスやはた（北九州市立西部勤労婦人センター）

応募方法：4月6日（木）
9:00～電話または来館にて先着順

託児：要予約 1回 300円 1歳以上就学前までのお子様
《申込時にお問合せください》

持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
布巾（食器拭き用）、持帰り用容器



お申込み・お問い合わせ

〒805-0059 北九州市八幡東区尾倉2丁目6-6
北九州市立西部勤労婦人センター（レディスやはた）

TEL (093)661-1122

写真はイメージです