

# ベビーマッサージ

## ～オイルを使ってスキンシップ～

ベビーマッサージは、肌のふれあいを楽しむ、スキンシップの1つです。

100%不純物なしのホホバオイル（無臭）を使います。オイルを使うことで手のすべりが良くなり、赤ちゃんの肌が受ける刺激を減らすことができます。

また、肌と手の密着度が高まり、赤ちゃんの安心感がさらに増します♪



《講師》  
ロイヤルセラピスト協会認定講師  
永富 美絵さん

《日 時》5月10日、17日、24日（金）

10：30～12：00

《対 象》北九州市在住または在勤の方

（2ヶ月～1歳前後のお子さんと保護者）

《定 員》10組の親子（先着）

《教材費》1,000円／組（オイル代含む）

《受 付》4月4日（木）9時から電話または来館で

《託 児》1歳半～未就学児のお子さん（有料・要予約）

《当日持参》バスタオル、お子さんの飲みもの

赤ちゃんの外出グッズ（←必要に応じて）

北九州市立東部勤労婦人センター（レディスもじ）

TEL 371-4649

\*駐車台数に限りがあります。  
公共の交通機関をご利用ください。

門司区下馬寄6-8（新小文字病院前バス停下車徒歩5分）