

男めし



～カフェ風ワンプレートごはん～



カフェでは、ごはんプレートが一番人気です。

おうちで簡単にカフェ気分を味わえる

プレートメニューを作ります！

おいしく見える盛り付け方も伝授してもらえます♪

日程：11月24日（土）

時間：10：30～13：30

講師：料理研究家 むとう 玲子 氏

費用：材料費 1,000 円

定員：16名（先着）

対象：北九州市内在住または在勤の男性

受付：10/18（木）9時から電話または来館にて

託児：有（1歳～就学前まで＜有料＞事前にご相談下さい



北九州市立東部勤労婦人センター（レディスもじ）

TEL (093) 371-4649

門司区下馬寄 6 番 8 号 ※西鉄バス『新小文字病院前』下車徒歩 5 分