



～ストレスケア講座～

自分を元気にする言葉選び

自分のログセに気づき、ログセを変えてポジティブになる！

言葉の力で人生が前向きに♪



ポジティブな言い方にするだけで気持ちがり替わり

目の前のことが好転していくというリセット法が話題です

日程：11月27日（火）

時間：13：00～15：00

講師：臨床心理士 新開 よしこ氏

費用：無料

定員：10名（先着）

対象：北九州市内在住または在勤の女性

受付：10/20（土）9時から電話または来館にて

託児：有（1歳～就学前まで＜有料＞事前にご相談下さい

北九州市立東部勤労婦人センター（レディスもじ） TEL 371-4649

門司区下馬寄6-8（新小文字病院前バス停下車徒歩5分）※公共の交通機関をご利用ください