

ベビーマッサージ

～やさしくスキンシップ～

- ❖ ベビーマッサージは、お母さんと赤ちゃんが肌のふれあいを楽しむスキンシップの1つです。
- ❖ オイルを使用せず、夜泣き、便秘、風邪などに効果的なマッサージの方法を学びながら、**親子のふれ合いやお母さん同士の交流**を楽しみます！



《講師》

鍼・灸・マッサージ師
ウォーターパーク主宰

下郡 久美子さん



《日時》5月11日、18日、25日（金）

13：30～15：00

《対象》北九州市在住または在勤の方

（2ヶ月～1歳前後のお子さんと保護者）

《定員》10組の親子（先着）

《参加費》500円／組

《受付》4月3日（火）9時から電話または来館で

《託児》1歳半～未就学児のお子さん（有料・要予約）

《当日持参》バスタオル、お子さんの飲みもの

赤ちゃんの外出グッズ（←必要に応じて）

北九州市立東部勤労婦人センター(レディスもじ)

TEL 371-4649

* 駐車台数に限りがあります。

公共の交通機関をご利用ください。

門司区下馬寄6-8（新小文字病院前バス停下車徒歩5分）

